

MIMORIADNE VYDANIE

Ročník XXVII. • JANUÁR 2022



4. vlna pandémie

Čo predpovedajú odborníci
a na čo sa majú pripraviť
pacienti a lekáre?



- 2 **obsah, predplatné časopisu Lekárnik**
- 3 **úvodník**
Ste naši sUPER hrdinovia
Prihovor Mgr. Michala Tumu
UNIPHARMA – 1. slovenská lekárska akciová spoločnosť
- 4 **ministerstvo informuje**
Aký bude život s omikronom a čo prinesie ďalšia vlna?
- 6 **k veci**
Na prahu ďalšej vlny
Prihovor PharmDr. Ondreja Sukela, prezidenta
Slovenskej lekárskej komory
- 8 **aktuálne**
Aktuálne platné nariadenia ÚVZ SR
Prehľad najdôležitejších zmien vo všetkých
nových vyhláškach
- 10 **UNIPHARMA informuje**
Aktívne a spolu v záujme verejného zdravia
Aj váš distribútor sa chráni
Chceme zaradiť zamestnancov medzi osoby
v osobitnom režime
- 11 **názor epidemiologičky**
Očakávame, že omikronová vlna bude mať značný
hospodársky a spoločenský dopad
prof. MUDr. Henrieta Hudečková, PhD., MPH
- 12 **pýtame sa**
Vnímajú pacienti hrozbu nových variantov COVID-19?
Krátko interview s PhDr. Máriou Lévyovou,
prezidentkou Asociácie na ochranu práv pacientov
- 13 **študentské okienko**
Ako vedia študenti pomôcť lekárom v okolí
Príspevok študentov FaF UK v Bratislave
a UVLF v Košiciach
- 14 **psychologička radí**
Dôležitá je rovnováha medzi pracovným
a súkromným životom
PhDr. Katarína Jandová, PhD.
- 15 **ako to vidím ja**
Ktoré zo zavedených protiepidemických opatrení
má najväčší zmysel?
Vyjadrenia členov redakčnej rady časopisu Lekárnik
- 16 **adventoriál**
Klinická štúdia potvrdila preventívny a liečebný
účinnosť produktov
VIROSTOP od švajčiarskej firmy Herb-Pharma
- 17 **ŠÚKL informuje**
Čo znamená registrácia s podmienkou?
- 18 **NCZI informuje**
Štatistiky o COVID-19 určujú tempo
každodenného života
- 20 **tiráž**

Predplatné časopisu Lekárnik



Lekárnik
odborno-informačný mesačník

*Stále si môžete
predplatiť časopis
Lekárnik na rok 2022*

Ako na to?

- Kontaktujte referentku predaja, obchodného reprezentanta UNIPHARMY alebo redakciu časopisu
- Vyplňte objednávku online prostredníctvom QR kódu



Časopis Lekárnik, priestor pre váš názor

Cena ročného predplatného je 17,04 € bez DPH (20,45 € s DPH). Časopis je doručovaný do lekárne prostredníctvom vodičov – obchodných zástupcov spoločnosti UNIPHARMA. Ak k vám náš vodič nechodí, kontaktujte nás, prosím, a časopis vám budeme posilať poštou za cenu poštovného 0,95 €.

UNIPHARMA – 1. slovenská lekárska akciová spoločnosť
Redakcia časopisu Lekárnik, Opatovská cesta 4, 972 01 Bojnice, tel.: 046/515 42 07
lekarnik@unipharma.sk



<https://unipharma.sk/casopis-lekarnik/>



@casopislekarnik



Lekárnik

Ktoré zo zavedených protiepidemických opatrení má najväčší zmysel?

Spracoval:
Mgr. Ján Zošák

Počas dvoch rokov sme niekoľkokrát zažili uzavretie škôl, služieb, podnikov, mali sme tu celoplošné testovanie, lockdowny, hromadné očkovania a ďalšie opatrenia, ktoré mali alebo majú nejakým spôsobom bojovať proti COVID-19. Členov redakčnej rady časopisu Lékárnik sme sa opýtali, ktoré z opatrení malo, prípadne má podľa nich najväčší zmysel.



RNDr. Jozef Pospíšil
farmaceut

ROZDELENIE HROMADNÝCH PODUJATÍ

» Nie som odborníkom pre túto oblasť a teda neviem posúdiť opatrenie, ktoré malo, má alebo bude mať najväčší zmysel, ale z môjho pohľadu najviac hodnotím stanovenie „základných kategórií hromadných akcií“. V prvých vlnách pandémie boli hromadné akcie celkom zakázané. Prídemie som rozdelenie akcií na nízko rizikové, stredne rizikové a vysoko rizikové aj z pohľadu účastníka týchto akcií. Každý môže zvážiť svoju mieru rizika, ktorú je ochotný akceptovať.



PharmDr. Peter Žák, MPH
vedúci lekárne
Nemocničná v Malackách

KOMBINÁCIA OPATRENÍ

» Najúčinnnejšie je kombinovať viaceré protipandemické opatrenia. Za zmysluplné považujem hlavne obmedzenie mobility, dodržiavanie opatrení R-O-R (rúško, odstup, ruky) a pravidelné testovanie dobrovoľne nezaočkovaných spoluobčanov. Samozrejme, musí to ísť ruka v ruku s osobnou zodpovednosťou, pokorou a zdravým úsudkom.



prof. PharmDr. Ján Klimas, PhD., MPH
dekan Farmaceutickej fakulty
Univerzity Komenského v Bratislave

OSVETA

» História svetovej medicíny nás učí, že proti infekčným ochoreniam je najlepším riešením imunizácia. Samozrejme, ak je k dispozícii vhodná očkovacia látka. My, súčasníci, sme mali možnosť si vyskúšať na vlastnej koži, čo znamená pandémia (z historickej perspektívy vyzerá, že vcelku mierna) a ako je skvelé, že farmaceutický výskum vie vďaka technologickému pokroku bleskovo reagovať. História stredoeurópskej, teda aj slovenskej medicíny nás učí, že najväčšou výzvou je v prospech ľudí. Aj tých, ktorí nie celkom rozumejú princípom virológie, imunológie, epidemiológie, biotechnológie, farmakológie a iných látok.

• Podľa môjho názoru je najdôležitejším protipandemickým opatrením osвета. Tá umožňuje, aby sa všetky opatrenia efektívne a včas uskutočnili. História budúcim generáciám určite podá podrobnú správu, ako sme ju zvládli.



Ing. Iveta Pálešová
výkonná riaditeľka Asociácie inovatívneho farmaceutického priemyslu

OČKOVANIE

» Najväčší zmysel má podľa môjho názoru vakcinácia ako najúčinnnejšie opatrenie proti šíreniu vírusu, ako aj prechádzaniu závažných, hospitalizáciu vyžadujúcich, zdravotných stavov.



RNDr. Mária Mušková, PhD.
lekárnička

VČASNÁ LIEČBA

» Neviem pozitívne vyhodnotiť, ale po dvojročných skúsenostiach je ľahko kritizovať. Nezávisle na tom sa „valí vlna za vlnou“ a tak je tu priestor využiť tisíce rokov overené rady AVICENU:

1. Prevencia – dezinfekcia brány vstupu (oči, ústa, nos)

2. Podpora imunity – široké možnosti

3. Včasná liečba

- redukovať infekčnú nálož
- zabrániť vírusu vstupu do pľúc
- protitrombotická liečba,
- prevencia bakteriálnej infekcie
- protizápalová liečba



PharmDr. Dominik Tomek, PhD., MPH
viceprezident Asociácie
na ochranu práv pacientov

ZODPOVEDNOSŤ

» Očkovanie je nenahraditeľné, R-O-R (rúško, odstup, ruky) a izolácia, ak je potrebná. Rovnako dôležité pre chronických pacientov je, keď sa aj okolie chronického pacienta správa zodpovedne. Samozrejme, aj zdravotníci a zamestnanci v zariadeniach sociálnej starostlivosti



MUDr. Tomáš Šálek
Národný onkologický ústav

VAKCINÁCIA

» Najväčší zmysel mala a má podľa mňa vakcinácia proti COVID-19.



RNDr. Jozef Slaný, CSc.
Ministerstvo zdravotníctva SR

OČKOVANIE

» Domnievam sa, že najúčinnnejšie opatrenie je očkovanie, pretože ide o klasické, rokmi preverené preventívne opatrenie. Ľudí môže od očkovania odrádzať vyplňanie dotazníka s dôrazom na súhlas očkovaného rovnakým spôsobom, ako pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti.